

たんすまちだより (筆筍町地区)

ちょこっと・暮らしのサポート事業

日常生活の困りごと（電球交換、外出付き添い、家事支援など）を抱える方を、地域のボランティアがお手伝いする、住民同士のささえあい活動です。

今回は、2年前から、この事業を利用している中田さんと、ボランティアの佐藤さんの活動の様子をご紹介します。

佐藤さんは、週に1回、中田さんの散歩の付き添いと家事のお手伝いをしています。これがご縁で、中田さんは佐藤さんに見守り活動（※）もお願いするようになりました。

※地域見守り協力員事業については、裏面をご覧ください。

活動者：佐藤さん

「情けは人のためならず」ということばが好きです。自分ができることで誰かの役に立てるのは嬉しいです。



利用者：中田さん

佐藤さんは、介護の経験があるので、いつもいろいろと教えてもらい、本当にありがたいです。これからもよろしくお願いします。

くらしの中でちょっとした困りごとがあったら、社協に相談してください。

あなたもボランティア仲間になりませんか？

筆筍町ボランティアコーナーで、交換日記が始まりました！

交換日記のタイトルは「幸せ未来日記」。コーナーの開いている時間なら、いつでも、どなたでも、書くことができます。もちろん、読むだけでもOKです。内容は自己紹介、日々の様子、困りごと相談、地域の情報、地域づくりの提案等々…。

筆筍町特別出張所の近くを通った時には、是非、手に取ってみて下さい。

※日記は使用後に消毒するなど、感染対策を行っています。

東分室

【場所】新宿区四谷三栄町10-16

【開所時間】月～金曜日

8時30分～17時

【TEL】03-3359-0051

【FAX】03-3359-0012

※ ボランティア相談日：木曜日

筆筍町ボランティアコーナー

【場所】新宿区筆筍町15

筆筍町特別出張所内

【開所時間】月～金曜日

10時～17時

(12時～13時を除く)

【TEL/FAX】03-3260-9001

地区支援担当者より

ボランティアコーナーは、地域の身近な相談窓口です。

ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。



筆筍町ボランティアコーナーは、筆筍町特別出張所を入り、右側です。

次回は、四谷地区と落合第二地区です。

令和3年4月

ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。



つ の は ず だ よ り

地域見守り 協力員事業

地域の支えあい活動として、地域見守り協力員（ボランティア）が、月2回程度高齢者のお宅を訪問し、玄関先でのあいさつや声かけをしています。

今回は、角筈地区にお住いの見守り協力員から利用者となったTさんと、Tさんを見守り訪問されている協力員のHさんに、お話を伺いました。



Hさん

民生委員を退任したとき、社協に勧められ活動を始めました。現在4人の方を訪問していますが、元気になるような声かけを心がけていることで、こちらでも元気をいただいています。今はお互いに感染予防対策をしながらお話ししていますが、早く以前のように感染を気にすることなく話がしたいと思っています。

見守りはどなたにでもできる活動です。「やってみようかな」と思ったら一歩踏み出して、気持ちをかたちにしてみてください。

Tさん

地域の方々と交流したいと思い、見守り協力員の活動をしてきましたが、最近になって利用登録しました。というのも、ひとりでいる時間が長く、人と会って話がしたかったからです。利用者になって感じたのは、見守り是一对一で話しやすいということです。今は自分のことで精一杯ですが、見守りをとおし、孤立感を抱いている方々が、ひとりではないと感ずることができるようになったらいいなと思います。

地域見守り協力員事業では、インターフォン越し・ドア越しで会話するなどの感染症対策を行いながら活動を継続しています。

淀橋切手整理ボランティア

新型コロナウイルスの影響で、自宅でできるボランティアとして活動者が増えました。

活動の相談や登録、使用済み切手の収集、活動の際の切手の受け渡しは、ボランティアコーナーを拠点に行っています。

ご興味のある方はぜひ新宿社協までご相談ください。



切手整理の様子と
整理済み切手。

子育て支援サロン 情報

新たな日常の中、地域のママたちが地域のママのため、「ママを育む」「momも家族もHugしていこう!」をモットーに、子育てサロン「Hugmom（はぐまむ）」が立ち上がりました。

サロン開催日時など
詳細はSNSで発信中！
ぜひご覧ください。⇒

Hugmom

Instagramアカウント名
【はぐまむ2020】



高田馬場事務所

【場所】新宿区高田馬場1-17-20

【開所時間】月～土曜日

8時30分～17時

【TEL】03-5273-9191

【FAX】03-5273-3082

※ボランティア相談日：火曜日

柏木ボランティアコーナー

【場所】新宿区北新宿2-3-7

柏木特別出張所内

【開所時間】月～金曜日

10時～17時

（12時～13時を除く）

【TEL/FAX】03-3363-3723

地区支援担当より

昨年度は社協全体からの情報発信でしたが、令和3年度から再び地区ごとに発信していきます。柏木特別出張所内の柏木ボランティアコーナーでは、みなさまのご来所、お問い合わせをお待ちしております。

次回は、四谷地区と落合第二地区です。



ボランティア募集情報はホームページに掲載しています。
ボランティアに関するご相談は上記窓口へお問合せください。

「地区情報紙」は、環境に配慮したインクを使用しています。

